14 JOURS

AUTOTOUR ECOTOURISME

Le Costa Rica nature et eco-responsable

Découvrez la version la plus authentique et écoresponsable du Costa Rica, où chaque étape vous rapproche de la nature préservée et de la biodiversité unique de ce pays.



Vous aimerez

- Vivre une immersion totale dans la nature costaricienne, à travers des écolodges et des réserves biologiques respectueuses de l'environnement.
- Explorer des parcs nationaux protégés, comme Carara et Tenorio, des sanctuaires pour la faune locale.
- Observer la biodiversité exceptionnelle, avec des activités comme l'observation des oiseaux, la découverte des mangroves et le snorkeling

dans des eaux cristallines.
- Participer à un tourisme responsable, où chaque activité contribue à la préservation de la nature et soutient les communautés locales.
- Séjourner dans des hôtels écoresponsables, sélectionnés pour leur engagement envers la durabilité et leur respect des écosystèmes locaux.

Itinéraire

Découvrez le Costa Rica à travers un itinéraire écoresponsable, spécialement conçu pour les amateurs de nature et de tourisme durable. Ce circuit vous invite à explorer la richesse écologique de ce pays à travers ses parcs nationaux, ses écolodges et ses initiatives locales pour la préservation de l'environnement. Vivez des expériences uniques, comme la découverte des mangroves, l'observation des oiseaux ou encore des rencontres avec les communautés locales, tout en respectant les écosystèmes fragiles de ce paradis tropical.

Jour 1

PARIS > SAN JOSÉ

Bienvenue au Costa Rica, destination phare du tourisme durable !
À votre arrivée à l'aéroport Juan Santamaría, vous serez accueilli et transféré à l'hôtel **Presidente 4***. Situé sur le boulevard Central Avenue, au cœur de San José, l'hôtel vous permet de découvrir facilement les trésors culturels de la ville : musées, théâtres, galeries d'art et peintures murales.
Soirée libre pour explorer la capitale à votre rythme.
Dîner libre et nuit en chambre standard.



Vue aérienne sur Central Avenue à San José

Jour 2

SAN JOSÉ > CARARA

100 km

2h15

Ce matin, prenez votre voiture de location et partez pour la côte Pacifique en direction du Parc National de Carara, à deux heures de San José.
À votre arrivée au **Macaw Lodge 3***, un lodge écoresponsable en pleine nature, installez-vous avant de découvrir les environs. Vous pourrez explorer la transformation du cacao,

observer la richesse ornithologique locale avec un guide, ou emprunter un sentier menant à une cascade rafraîchissante. Le jardin botanique, avec plus de 500 espèces de plantes ornementales et médicinales, vous invite à la découverte, tout comme les pratiques écologiques du lodge, telles que l'aquaponie et l'utilisation des plantes médicinales. Pour une pause sérénité, offrez-vous une séance de yoga en pleine nature.
Dîner au lodge et nuit en chambre standard.

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Carara



Environnement naturel du Macaw Lodge à Carara

Jour 3

CARARA

Au lever du soleil, partez à la découverte du **Parc National de Carara**. Ce parc de 4 700 hectares, à la croisée de la forêt sèche et humide, est réputé pour sa biodiversité exceptionnelle. Il abrite plus de 400 espèces d'oiseaux, dont le majestueux Ara rouge, emblème du parc. Au fil de votre exploration, vous aurez peut-être la chance d'observer paresseux, crocodiles, singes et autres animaux. Le parc recèle également des vestiges archéologiques précolombiens vieux de 2 000 ans, témoignages fascinants d'un passé riche. L'après-midi, vous pouvez opter pour une session de **kayak** ou de **canoë hawaïen**, ou vous détendre à **Playa Blanca** pour nager et faire du snorkeling. Pour les amateurs de nature, ne manquez pas la **cascade Pura Vida**, un lieu parfait pour une immersion rafraîchissante.
En soirée, plongez dans l'univers captivant de la forêt tropicale lors d'une promenade nocturne, éclairée par votre lanterne, à la recherche de grenouilles, de reptiles et d'autres créatures nocturnes. Dîner au lodge.



Ara écarlate sauvage dans un amandier de Carara

Jour 4

CARARA > ABANGARITOS

120 km

2h40

Départ pour le Golfe de Nicoya. À votre arrivée à **La Ensenada Lodge**, installez-vous dans votre chambre standard face au Golfe de Nicoya et laissez-vous séduire par l'atmosphère paisible de cet écolodge niché dans un écrin de nature, où le chant des oiseaux accompagne le rythme de la vie quotidienne.
Pour cette journée, offrez-vous une expérience unique en optant pour une **promenade privée sur la rivière Tarcoles**. Après une randonnée de 15 minutes, embarquez pour une balade en bateau à travers les méandres de la rivière, célèbre pour sa faune variée. Vous pourrez observer des **crocodiles** imposants se prélassant sur les rives, des iguanes au repos, des basilics (surnommés "lézards Jésus-Christ" pour leur capacité à courir sur l'eau) et une riche avifaune, dont des martins-pêcheurs, hérons, spatules rosées et peut-être un guacamaya rouge, emblème coloré de la région. Cette expérience vous immergera dans la biodiversité tropicale.
De retour au lodge, profitez d'un moment de détente dans le hamac de votre terrasse et contemplez le coucher de soleil inoubliable qui colore le golfe d'orangé et de rose.

En option : excursion sur le Rio Tarcoles (105 $ par personne, minimum 2 participants)



Un crocodile, gueule ouverte, sur les rives de la rivière Tarcoles

Jour 5

ABANGARITOS

Journée libre pour vous détendre ou explorer les richesses de cette région préservée. Vous pouvez embarquer pour une **excursion à Isla Chira**, la seconde plus grande île du Costa Rica (43 km²). Vous pouvez aussi visiter le **parc national de Palo Verde** (1h30 de route), ou explorer la réserve naturelle privée de 320 hectares du lodge, avec des activités comme la **balade en bateau dans la mangrove** ou la **promenade à cheval**. Pour vous imprégner de la vie locale, vous pourrez aussi explorer les **activités du ranch**, comme l'élevage, la

production de sel ou de fruits. Enfin, ne manquez pas la plage **Playa Camarita**, réputée pour sa beauté sauvage.

En option : tour en bateau pour visiter l'Île de Chira (115 $ par personne, minimum 2 participants)

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Palo Verde



Balade à cheval dans la réserve de la Ensenada à Abangaritos

Jour 6

ABANGARITOS > BIJAGUA

95 km

1h45

Prenez la route vers Bijagua, une charmante communauté rurale nichée entre les volcans Tenorio et Miravalles.
À votre arrivée, installez-vous en chambre standard au **Celeste Mountain Lodge 3***, un écolodge engagé pour un tourisme responsable et durable. Son architecture contemporaine et minimaliste se fond parfaitement dans l'environnement, et les grandes baies vitrées vous offrent des vues imprenables sur les volcans.
Profitez de l'après-midi pour explorer les environs : **une balade de 2 km sur un sentier privé du lodge** vous permettra d'observer une biodiversité riche, avec des oiseaux tropicaux et des plantes endémiques. Vous pouvez aussi visiter le **Heliconias Rainforest Lodge** à proximité, pour une immersion dans la forêt tropicale via ses sentiers et ses ponts suspendus.



Jour 7

BIJAGUA

Aujourd'hui, partez à la découverte du **Parc National Tenorio**, à seulement 4 km du lodge. Ce site naturel exceptionnel abrite le Rio Celeste, un fleuve aux eaux turquoise. Accompagné d’un guide local, partez pour une randonnée de 3 heures à travers la forêt tropicale, en découvrant des sites incontournables : la cascade du Rio Celeste, la Laguna Azul, le Mirador, les Borbollones et les Teñideros (teinturiers). Observez la faune locale — singes, toucans, grenouilles et papillons — et admirez la flore luxuriante avec ses arbres géants et ses plantes endémiques.
De retour au lodge, détendez-vous en terrasse et profitez de la vue spectaculaire sur les volcans.

En option : Visite du parc national Tenorio en petit groupe (165 $ par personne, minimum 2 participants)

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national du Volcan Tenorio



Cascade turquoise du Rio Celeste dans le parc Tenorio

Jour 8

BIJAGUA > LA FORTUNA

95 km

2h30

Prenez la route en direction de La Fortuna, une charmante ville au pied du volcan Arenal. À votre arrivée, installez-vous au **Volcano Lodge, Hotel & Thermal Experience 3***, un lieu idéal pour une parenthèse relaxante au cœur de la nature. Depuis votre terrasse privée, profitez d’une vue sur le volcan, emblème de la région.

L’après-midi, plongez dans l’énergie de **La Fortuna** avec ses multiples activités : **tyroliennes** , **randonnées**, balades à **cheval** ou **baignade dans la cascade de La Fortuna** (à quelques minutes en voiture). Vous pourrez aussi découvrir la culture locale en visitant une **plantation de café ou de cacao**.
Nuit en chambre supérieure, dans le cadre enchanteur de cet écolodge parfaitement intégré à son environnement tropical.



Vue aérienne de la ville de La Fortuna

Jour 9

LA FORTUNA

Cette journée est dédiée à la découverte des merveilles naturelles autour du volcan Arenal. Vous pouvez choisir de partir pour une **visite guidée en petit groupe au parc national du volcan Arenal**, en empruntant le célèbre **sentier 1968**. Accompagné d'un guide naturaliste certifié, vous explorerez les champs de lave laissés par les éruptions spectaculaires du volcan entre 1968 et 2010. Vous serez émerveillé par la biodiversité locale et profiterez de points de vue panoramiques offrant une vue imprenable sur le volcan et la nature environnante.
Pour ceux qui préfèrent une journée plus flexible, plusieurs activités passionnantes sont possibles : **baignade dans les thermes**, **rafting**, **sky tram** (téléphérique), **sky trek** (tyrolienne) ou visite du **Refuge de Cano Negro**.
De retour à l'hôtel, détendez-vous dans les **sources thermales naturelles et les bains à remous** de l'établissement, entourés par la sérénité de la forêt tropicale.

En option : Visite du parc national Arenal (sentier 1968) en petit groupe (75 $ par personne, minimum 2 participants)

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national du Volcan Arenal



Sources chaudes du Volcano Lodge à La Fortuna

Jour 10

LA FORTUNA > PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

295 km

5h45

Prenez la route en direction de la côte Caraïbe, en traversant le parc national Braulio Carrillo, un véritable joyau de biodiversité. Ce trajet vous plonge progressivement dans l’atmosphère unique de la côte caribéenne.

À votre arrivée à Puerto Viejo de Talamanca, installez-vous dans un bungalow standard du **Azania Jungle Beach Bungalow 3***, un écolodge charmant en face de la célèbre plage de Cocles, l'une des plus prisées de la région.
Ancien village de pêcheurs, **Puerto Viejo** est aujourd'hui une destination idéale pour les amateurs de nature, avec ses plages idylliques, ses eaux cristallines et son ambiance décontractée. Profitez des **plages** bordées de palmiers, idéales pour le surf, la plongée avec tuba ou la détente. Explorez aussi les **parcs voisins**, où criques et baies immaculées côtoient les forêts tropicales, abritant des animaux sauvages comme les singes hurleurs et une multitude d'oiseaux tropicaux.
Ne manquez pas la **plage de Cocles**, parfaite pour une baignade ou une promenade, et imprégnez-vous de l'ambiance vibrante de Puerto Viejo, avec ses bars reggae, marchés locaux et sa cuisine caribéenne.



Belle plage de Cocles à Puerto Viejo de Talamanca

Jour 11

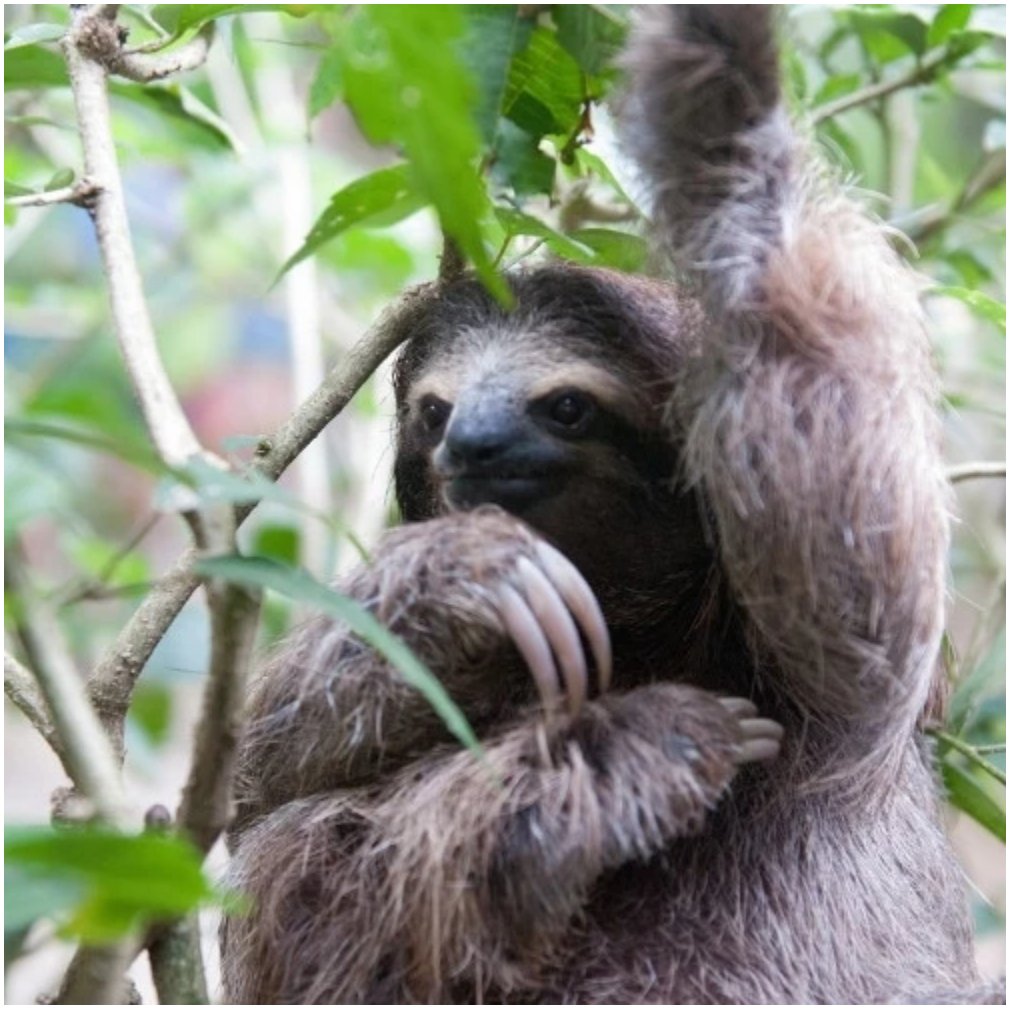
PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Partez à la découverte du **Parc National Cahuita**, un des joyaux du Costa Rica, alliant forêts tropicales luxuriantes et récifs coralliens. Ce parc offre une expérience unique entre terre et mer. Les amateurs de nature marine peuvent choisir une randonnée avec snorkeling, débutant par une sortie en bateau pour explorer les récifs coralliens, les plus importants du pays. Vous y découvrirez une faune sous-marine impressionnante, avec 35 espèces de coraux, 123 espèces de poissons tropicaux, requins, murènes, oursins, tortues de mer, langoustes, crevettes, et bien plus. Après deux heures de snorkeling, savourez des fruits locaux et de l'eau avant de continuer à pied à travers les sentiers du parc. Observez singes, paresseux, oiseaux tropicaux et peut-être même quelques serpents non venimeux.
Pour les passionnés de faune, une visite au **Jaguar Rescue Center** permet de découvrir les efforts de conservation pour les animaux locaux.
En soirée, laissez-vous séduire par la douce atmosphère caribéenne de **Puerto Viejo**, avec ses restaurants, bars et marchés locaux, parfaits pour savourer des plats typiques comme le Rondón ou se détendre au rythme du reggae.

En option : Snorkeling + randonnée dans le Parc National Cahuita en petit groupe (78 $ par personne, minimum 2 participants)

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Cahuita



Paresseux à gorge brune du Jaguar Rescue Center de Punta Cocles

Jour 12

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Nouvelle journée libre pour découvrir les trésors cachés de la région.
Vous pouvez explorer la **réserve nationale de Gandoca-Manzanillo**, un havre de paix où la faune et la flore s'épanouissent. Les amoureux de la mer apprécieront une balade en **kayak à Punta Uva**, un lieu idyllique pour observer la faune marine. Si vous souhaitez une immersion culturelle, visitez la **communauté indigène de Yorkin ou la réserve de Kekoldi**, un site protégé où les Bribri œuvrent pour la préservation de la biodiversité.

En soirée, flânez à Puerto Viejo, savourez un dîner local et imprégnez-vous de l’ambiance décontractée de cette région.

LIEUX D'INTÉRÊT

Refuge national de vie sauvage Jairo Mora Sandoval Gandoca-Manzanillo



Kayaks posés sur le sable entre deux arbres à Punta Uva

Jour 13

PUERTO VIEJO > SAN JOSÉ > PARIS

245 km

5h40

Prenez la route en direction de San José pour une dernière escale dans la capitale avant votre vol retour vers la France. Profitez de votre temps libre pour explorer le **marché central**, un lieu vivant où vous pourrez découvrir des produits locaux comme le café costaricain, des épices, ou des souvenirs artisanaux issus de pratiques durables. Ce marché vous offre l'opportunité de soutenir l'économie locale tout en plongeant dans l'esprit écotouristique et authentique du Costa Rica.
Restitution de la voiture et envol vers Paris.



Marché Central de San José

Jour 14

PARIS

Petit déjeuner à bord avant l'arrivée à Paris.

Témoignages

Budget

À partir de 2825 € TTC par personne

Du 1er mai au 30 juin 2026	Du 1er juillet au 31 août 2026	Du 1er septembre au 31 octobre 2026	Du 1er au 30 novembre 2026
2825 €	3435 €	2825 €	2975 €

Inclus

- Le transport aérien sur vols réguliers Air France ou Iberia
- Les frais variables révisables : 412 € au 18 février 2026
- Le transfert aéroport / hôtel.
- Le logement en chambre double dans les lodges et hôtels mentionnés dans le programme, ou similaires.
- Les petits déjeuners, et la demi-pension (2 dîners) au Macaw Lodge.
- La location du véhicule du 2ème au 13ème jour, de type Suzuki Vitara 4x4 automatique, incluant : Wifi, kilométrage illimité, service d'urgence 24/7, 1 conducteur supplémentaire, 1 siège auto ou réhausseur, et assurance obligatoire de base (LDW) (voir les conditions de location).

- La garantie Bagages, Assistance médicale et Rapatriement offerte par Vivatours.

Non inclus

- Les déjeuners et dîners (sauf les dîners jour 2 et 3 au Macaw Lodge à Carrara)
- Les boissons
- Les visites et activités suggérées ou en option
- L’essence et les éventuels frais de parking
- Les assurances voyage complémentaires proposées par Vivatours (garanties annulation, pack confort, multirisque, protection sanitaire...).

Nos tarifs ont été établis sur la base de 1 USD à 0.85 €.