

Détente et bien-être au Costa Rica

Échappez au quotidien et découvrez un Costa Rica où détente et bien-être se conjuguent dans des paysages d'exception.



Vous aimerez

- Séjourner dans des hôtels ou lodges et spas, nichés dans la nature costaricaine, pour une retraite ressourçante qui allie découvertes et détente à la plage
- Explorer les eaux cristallines des cascades et des sources thermales, entouré de forêts tropicales

- Profiter de soins de bien-être en pleine nature, des massages en bord de mer aux bains de boue volcanique
- Admirer des panoramas spectaculaires sur les volcans et les montagnes, parfaits pour se reconnecter avec la nature
- S'immerger dans la culture locale en visitant des villages authentiques et en savourant des spécialités régionales

Descriptif

Offrez-vous une retraite de détente et de bien-être au Costa Rica, un paradis naturel où relaxation et exploration se rencontrent. Ce programme "Détente et bien-être au Costa Rica" vous offre de plonger dans des paysages époustouflants entre plages idylliques, volcans majestueux et forêts tropicales. Profitez de soins de bien-être uniques en pleine nature, des massages sur la plage aux bains volcaniques apaisants. Séjournez dans des hôtels et spas confortables, parfaits pour un ressourcement total. Découvrez le Costa Rica sous son meilleur jour, alliant bien-être, détente et nature.

Itinéraire

Suggestion 100% personnalisable selon vos envies

Jour 1

PARIS > SAN JOSÉ

Envol à destination de San José, la capitale du Costa Rica. À votre arrivée dans l'après-midi à l'aéroport Juan Santa Maria de San Jose, vous serez accueilli et transféré à l'hôtel **Grano De Oro 4***, un boutique-hôtel haut de gamme offrant un service unique et personnalisé au cœur de la ville, parfait pour une première nuit tranquille au Costa Rica. Nuit en chambre

standard.



Façade de l'hôtel Grano de Oro à San José

Jour 2

SAN JOSÉ > BAJOS DEL TORO

 65 km

 1h45

Prenez possession de votre véhicule de location et partez pour **Bajos del Toro**, un véritable havre de paix caché au cœur des montagnes volcaniques. Cette petite ville pittoresque, située au pied du majestueux volcan Poas, est entourée de paysages à couper le souffle, avec des zones protégées comme le parc national du volcan Poas, le parc Juan Castro Blanco, et la réserve biologique Bosque de Paz Rain/Cloud Forest. Ici, la nature est reine : forêts tropicales luxuriantes, cascades spectaculaires, ruisseaux cristallins...

Vous pourrez vous laisser séduire par une multitude d'activités en plein air, telles que des randonnées à travers les sentiers de montagne, de la pêche à la truite, de l'équitation, du rafting ou du VTT. Pour les plus aventureux, la tyrolienne dans la forêt tropicale vous offrira une expérience inoubliable.

A votre arrivée au **El Silencio Lodge & Spa 4***, pénétrez dans l'une des suites aménagées en terrasses le long de la colline, et installez-vous confortablement sur une chaise à bascule de votre terrasse privée pour contempler la beauté environnante. Le jacuzzi extérieur chauffé vous attend pour des moments de relaxation absolue, sous le ciel étoilé.



Suite deluxe du Silencio Lodge & Spa à Bajos del Toro

Jour 3

BAJOS DEL TORO

Réveil au cœur de la forêt tropicale. Aujourd'hui, vous pouvez explorer les installations et diverses **activités du lodge** (dégustation de vin, cueillette de légumes, cours d'art, plantation

d'arbres), ou partir à la rencontre d'une habitante de Bajos del Toro qui vous fera découvrir **l'art des tortillas fraîches**, un moment chaleureux et authentique au cœur des traditions costariciennes.

Avant de quitter Bajos de Toro, ne manquez pas la **cascade del Toro**, une chute spectaculaire de 82 mètres dans un cratère volcanique.

En option : Confection de tortillas chez Doña Olga, en petit groupe (70 \$ par personne, minimum 2 participants).

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Volcan Poas



Confection de tortilla avec Doña Olga à Bajos del Toro

Jour 4

BAJOS DEL TORO > LA FORTUNA

 90 km

 2h

Prenez la route pour La Fortuna, une ville située au pied du majestueux **volcan Arenal**, et laissez-vous émerveiller par la beauté sauvage de la région, notamment le pittoresque parc national du volcan Arenal. Ce volcan, actif depuis 1968, vous fascinera par sa forme conique parfaite et sa vue imprenable.

À l'arrivée à l'hôtel **Amor Arenal 5***, installez-vous dans votre chambre Canyon Casita Queen. L'emplacement privilégié de l'hôtel vous permet ensuite d'accéder facilement à deux sentiers de randonnée pour profiter de la forêt tropicale.

En fin de journée, détendez-vous dans les **piscines thermales de l'hôtel**, ou dans le jacuzzi extérieur sur la spacieuse terrasse de votre chambre.



Jacuzzi extérieur sur la terrasse de la chambre à l'hôtel Amor Arenal

Jour 5

LA FORTUNA

Cette journée est une invitation à découvrir les trésors d'Arenal, une région où la nature et l'aventure s'entrelacent harmonieusement.

Commencez par une promenade le long des **sentiers de randonnée**, qui serpentent à travers des forêts tropicales luxuriantes et mènent à des points de vue spectaculaires.

Laissez-vous tenter par un moment de détente dans les **sources thermales naturelles** ou par une baignade rafraîchissante dans la piscine naturelle au pied de l'impressionnante

cascade La Fortuna. Organisez une **sortie en kayak** ou tout autre sport nautique sur le scintillant lac Arenal, plus grand lac du Costa Rica, pour profiter de paysages à couper le souffle. Les amateurs de découvertes culturelles pourront aussi enrichir leur journée avec des **visites de plantations de café ou de fermes de cacao**, tout en goûtant aux spécialités locales dans les charmants restaurants du centre-ville.

En option : Randonnée guidée au parc national Arenal (Sentier 1968) en petit groupe (75 \$ par personne, minimum 2 participants).

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national du Volcan Arenal



Plantation de café au pied du volcan Arenal

Jour 6

LA FORTUNA > BIJAGUA DE UPALA

📍 100 km

🚗 2h40

Prenez la route pour **Bijagua**, un véritable écrin de verdure au sud d'Upala, blotti entre les majestueuses pentes des volcans Miravalles et Tenorio. Ce charmant village agricole, à la fois isolé et accueillant, est le point de départ idéal pour explorer le spectaculaire parc national du volcan Tenorio. Aventurez-vous sur des sentiers pittoresques et laissez-vous émerveiller par la **cascade du Rio Celeste**, qui plonge dans des eaux turquoise qui semblent tout droit sorties d'un conte de fées.

Après une journée riche en exploration, offrez-vous une pause bien méritée dans les **sources thermales** naturelles du parc, où la chaleur des eaux volcaniques apaise corps et esprit. Pour une expérience encore plus immersive, rendez-vous au **Heliconias Rainforest Lodge** pour traverser ses **ponts suspendus** et découvrir la canopée sous un nouvel angle, entouré de la faune et de la flore exubérantes de cette forêt tropicale luxuriante.

Vous serez accueilli au **Origins Luxury Lodge 4***, un lieu d'exception perché au sommet d'une montagne, pour un séjour en **pension complète incluant 2 activités par jour**. Votre luxueux et spacieux lodge de 100 m² vous offre une vue spectaculaire sur le domaine, les volcans et le lac du Nicaragua. Un cadre idéal pour vous détendre, admirer le coucher de soleil et savourer la sérénité des lieux depuis votre lit à baldaquin ou le petit bassin chauffé au feu de bois de votre terrasse.

LIEUX D'INTÉRÊT

[Parc national du Volcan Tenorio](#)



Cascade et lagon turquoise du Rlo Celeste à Bijagua de Upala

Jour 7

BIJAGUA DE UPALA

Aujourd'hui, choisissez **deux activités** (déjà au programme) parmi une sélection d'excursions organisées par le lodge : balade à cheval, yoga, promenade nocturne pour observer la vie sauvage, observation des oiseaux, visite d'une ferme, randonnée à la cascade Oro...

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national du Volcan Tenorio



Terrasse du Luxury Lodge de l'hôtel Origins à Bijagua

Jour 8

BIJAGUA > SANTA TERESA

 260 km

 4h50

Prenez la route en direction de Santa Teresa. Sur la côte ouest de la péninsule de Nicoya, **Santa Teresa** est un véritable joyau du Costa Rica, où le charme d'un petit village de plage se mêle à une atmosphère vibrante et décontractée. Réputée comme une Mecque du surf, cette destination attire des visiteurs du monde entier, venus dompter les vagues exceptionnelles qui bordent ses plages de sable blanc immaculé. Au-delà du surf, Santa Teresa offre une palette d'activités qui raviront tous les voyageurs.

À votre arrivée au **Nantipa, Tico Beach Experience 4***, le seul boutique hôtel de luxe en bord de mer de Santa Teresa, vous pourrez vous détendre dans la piscine privée de votre bungalow Ninta Beachfront.



Piscine du Bungalow Ninta Beachfront de l'hôtel Nantipa à Santa Teresa

Jour 9

SANTA TERESA

Cette journée est dédiée à la détente et à l'exploration de Santa Teresa et ses environs. Promenez-vous le long des **plages** idylliques, faites une **balade à cheval**, ou bien aventurez-vous dans la **réserve naturelle de Cabo Blanco** pour observer la faune locale, notamment les singes, les iguanes et les oiseaux tropicaux. En fin de journée, ne manquez pas le spectacle inoubliable du coucher de soleil sur l'océan Pacifique.



Plage de sable blanc de la réserve de Cabo Blanco

Jour 10

SANTA TERESA

Consacrez cette journée à l'exploration de la **réserve de Curu**, un véritable sanctuaire de biodiversité abritant une grande variété d'animaux : singe capucins, singes hurleurs, cerfs, coyottes, ara rouges, iguanes, coatis, agoutis, crocodiles, pécaris...

Le soir, ne manquez pas le **tour en bateau pour observer le plancton bioluminescent**. Vous pouvez également choisir une **excursion en bateau vers l'île Tortuga**, parfaite pour la plongée en apnée ou pour vous détendre sur une plage idyllique. Si vous préférez rester à Santa Teresa, profitez de ses restaurants en bord de mer pour savourer la gastronomie locale.



Vue aérienne sur Isla Tortuga depuis le Refuge national de Curu

Jour 11

SANTA TERESA > SAN JOSÉ > PARIS

📍 170 km

🚗 5h (dont la traversée en ferry)

Départ pour San José, avec une traversée en ferry jusqu'à Puntarenas. Restitution de votre véhicule de location avant votre vol retour vers Paris. Nuit à bord.



Embarcadère de ferry dans la ville de Puntarenas

Jour 12

PARIS

Arrivée à Paris le matin, avec de merveilleux souvenirs du Costa Rica.

Témoignages

Budget

À partir de 6915 € TTC par personne

Du 1er mai au 30 juin 2025	Du 1er juillet au 31 août 2025	Du 1er septembre au 31 octobre 2025	Du 1er au 30 novembre 2025
6915 €	7855 €	6915 €	7395 €

Inclus

- Le transport aérien sur vols réguliers Air France ou Iberia
- Les frais variables révisables : 405 € au 9 janvier 2025
- Le transfert aéroport / hôtel
- La traversée en ferry de Paquera à Puntarenas
- Le logement en chambre double dans les lodges et hôtels mentionnés dans le programme, ou similaires
- Au Origins Luxury Lodge : pension complète hors boissons (déjeuner d'entrée ou de sortie, au choix), 2 activités par jour parmi celles proposées sur place par le lodge.
- La location du véhicule du 2ème au 11ème jour, de type RAV4 4x4 automatique, incluant : Wifi, kilométrage illimité, service d'urgence 24/7, 1 conducteur supplémentaire, 1 siège auto ou réhausseur, et assurance Full Cover (voir les [conditions de location](#)).
- La garantie Bagages, Assistance médicale et Rapatriement offerte par Vivatours.

Non inclus

- Les déjeuners et dîners (sauf à Bijagua)
- Les boissons
- Les visites et activités suggérées ou en option
- L'essence et les éventuels frais de parking
- Les [assurances voyage complémentaires](#) proposées par Vivatours (garanties annulation, pack confort, multirisque, protection sanitaire...).

Nos tarifs ont été établis sur la base de 1 USD à 0.97 €