

8 JOURS

EXTENSION

Extension Panama Costa Rica

Une extension unique au Panama, à combiner avant ou après avec le Costa Rica, pour découvrir les richesses des deux pays en même temps.



Vous aimerez

- Combiner les richesses du Panama et du Costa Rica en même temps.
- Les expériences exclusives dans deux pays riches en culture, histoire et paysages exceptionnels.
- L'immersion dans l'histoire coloniale de Panama City et la découverte du légendaire Canal de Panama.

- La quiétude des plages de Bocas del Toro, avec des activités aquatiques inoubliables.
- Le charme authentique de Puerto Viejo de Talamanca, entre plages paradisiaques et nature préservée.
- L'extension totalement personnalisable selon vos envies.

Itinéraire

Ce programme multi-destinations a été conçu comme une extension, idéale pour s'intégrer harmonieusement à différents itinéraires. En débutant par le Panama avant de rejoindre le Costa Rica, cet itinéraire offre une transition fluide vers la suite de votre aventure. La flexibilité de ce combiné permet également d'inverser l'itinéraire si vous souhaitez commencer par le Costa Rica avant de rejoindre le Panama.

Jour 1

PANAMA CITY

À votre arrivée à l'aéroport international Tocumen, vous serez accueillis et transférés en minibus privé jusqu'à votre hôtel situé dans le quartier historique de la capitale. Installation pour trois nuits au **Central Hotel Panama Casco Viejo 4*** (chambre Deluxe). Panama City est l'une des métropoles les plus dynamiques d'Amérique centrale, située à l'entrée pacifique du célèbre canal de Panama. Sa ligne d'horizon, ponctuée de gratte-ciel modernes, contraste avec les ruelles pavées et l'architecture coloniale du Casco Viejo, le quartier historique où se trouve votre hôtel. Selon votre heure d'arrivée, profitez de votre première soirée pour explorer les alentours, découvrir les charmantes places ou dîner dans l'un des nombreux restaurants branchés du quartier.



San Felipe ou "Casco Viejo", quartier colonial historique de Panama City, est sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO

Jour 2

PANAMA CITY

Cette journée libre pourra être dédiée à un **tour de ville privatif de Panama City**, avec un guide francophone. Vous commencerez par explorer les ruines de Panama La Vieja, premier établissement espagnol sur la côte Pacifique des Amériques, fondé en 1519 et détruit en 1671 par le célèbre pirate Henry Morgan. Ce site archéologique fascinant témoigne du passé colonial de la ville et offre un panorama unique sur les vestiges de cette époque. La visite se

poursuivra au musée interocéanique, situé dans le quartier de Casco Viejo, où vous en apprendrez davantage sur l'histoire du canal de Panama et son rôle crucial dans le commerce mondial. Ce musée interactif permet de mieux comprendre les enjeux et les défis liés à la construction de cette voie maritime stratégique. À la mi-journée, vous déjeunerez dans un restaurant local, l'occasion de goûter aux saveurs panaméennes et d'échanger sur les découvertes du matin. Le reste de l'après-midi vous permet de flâner dans les ruelles du Casco Viejo, admirer l'architecture coloniale et profiter de l'ambiance unique de ce quartier animé. Pour clôturer cette journée en beauté, vous pourrez vous détendre sur l'un des rooftops emblématiques du quartier, comme le Tantalo Roofbar qui offre une vue panoramique sur la ville et la baie, ou le Casa Casco, qui propose plusieurs ambiances et un bar avec une terrasse surplombant le Casco Viejo.

En option : City Tour privatif avec guide francophone : visite des ruines de Panama La Vieja et du musée interocéanique avec déjeuner (650 \$ pour 2 personnes)



Les ruines de Panama la Vieja et la skyline de Panama City en arrière plan

Jour 3

PANAMA CITY

Profitez de cette journée libre à Panama City pour vivre une expérience immersive au cœur du **Canal de Panama**, un monument d'ingénierie qui relie l'océan Pacifique à l'océan Atlantique, facilitant le commerce maritime international. Ce canal, qui permet aux navires de gagner un temps considérable en évitant de contourner l'Amérique du Sud, est constitué de trois lacs artificiels : Miraflores, Gatun et Alajuela, ainsi que de trois ensembles d'écluses, qui régulent le passage des navires en leur permettant de monter ou descendre entre ces lacs. Votre découverte débutera au **Visitor Center de Miraflores**, situé au cœur de la première écluse du canal. Depuis la plateforme d'observation, vous pourrez admirer de près le passage des immenses navires et comprendre l'extrême précision des manœuvres réalisées dans les écluses. Chaque navire est soulevé ou abaissé de plusieurs mètres en quelques minutes, un processus rendu possible par le remplissage et la vidange des réservoirs d'eau. Votre guide vous expliquera en détail l'histoire du canal, sa construction, ainsi que son impact profond sur le commerce mondial. Le centre interactif de Miraflores vous plongera dans l'ingénierie complexe de cette infrastructure vitale. Puis, vous embarquerez pour une **croisière sur le Lac Gatun**, un lac artificiel formé lors de la construction du canal, qui sert de réservoir pour alimenter les écluses du canal. La forêt tropicale dense qui borde le lac offre un cadre spectaculaire et une immersion dans l'écosystème de la région. En naviguant sur ses eaux tranquilles, vous pourrez observer la faune locale, notamment des singes capucins, des singes hurleurs, des paresseux, et de nombreuses espèces d'oiseaux comme des toucans. Ce tour vous permettra de découvrir la biodiversité unique de la région tout en profitant de la tranquillité des eaux du lac. Dernière soirée libre pour flâner dans le quartier historique de Casco Viejo, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous y trouverez de nombreux bars animés et restaurants gastronomiques, parfaits pour savourer un dîner tout en découvrant l'ambiance vibrante de cette ancienne ville coloniale.

En option : visite du Centre des visiteurs des écluses de Miraflores et tour en bateau sur le Lac Gatun, avec guide francophone (650 \$ pour 2 personnes).



Les écluses de Miraflores, situées sur le canal de Panama, permettent le passage des navires en ajustant leur niveau d'eau pour traverser l'isthme.

Jour 4

PANAMA CITY > COLON ISLAND

✈ 1h

Après un transfert privé vers l'aéroport de Panama City, envol à destination de **Bocas del Toro**, un archipel paradisiaque où les eaux cristallines et les plages de sable blanc forment un décor de carte postale. À l'arrivée sur Isla Colón, l'île principale de l'archipel, installation à l'hôtel **Island Plantation 3*** (en chambre supérieure), un petit éco-resort de style balinais

situé sur la magnifique Playa Bluff. L'après-midi, profitez d'un moment de détente sur l'une des plages de l'île, comme **Starfish Beach**, connue pour ses eaux calmes et ses étoiles de mer visibles près du rivage, **Sandfly Beach**, plus sauvage, ou **Big Creek Beach**, idéale pour une baignade rafraîchissante. Pour les amateurs de snorkeling, les récifs coralliens de la région dévoilent une faune sous-marine colorée. En soirée, admirez le coucher du soleil sur l'océan.



Les eaux cristallines de l'archipel Bocas del Toro

Jour 5

BOCAS DEL TORO

Pour cette nouvelle journée à Bocas del Toro, embarquez pour une excursion à la découverte de l'**île Zapatilla**, un groupe de deux petites îles inhabitées (Cayo Zapatilla Nord et Sud) à l'est de l'île Bastimentos, considérée comme l'un des joyaux de l'archipel. Située dans les limites du parc national marin de Bastimentos, cette île préservée séduit par ses plages immaculées de sable blanc et ses eaux turquoise cristallines, idéales pour la baignade et le snorkeling. En explorant les récifs coralliens qui entourent l'île, vous aurez peut-être la chance d'observer une faune marine variée : poissons tropicaux multicolores, raies pastenagues et étoiles de mer. L'île abrite également une végétation luxuriante et constitue un refuge pour de nombreuses espèces, dont les célèbres tortues marines qui viennent y pondre leurs œufs en saison (de mars à septembre). Une escapade inoubliable entre mer et nature, avant de regagner votre hôtel sur l'île Colón.



Cayo Zapatilla, une île inhabitée à l'est d'Isla Bastimentos dans l'archipel de Bocas del Toro au Panama

Jour 6

BOCAS DEL TORO > PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Après un dernier regard sur les eaux turquoise de Bocas del Toro, vous embarquez à bord d'un bateau collectif pour Almirante, sur la côte panaméenne. De là, un transfert terrestre privé vous conduit au Costa Rica, traversant la frontière pour rejoindre **Puerto Viejo de Talamanca**, sur la côte caraïbe. Cet ancien village paisible est aujourd'hui une destination prisée pour ses plages de rêve, son ambiance décontractée et sa proximité avec des parcs naturels préservés. Installation pour deux nuits au **Shawandha Lodge 3*** en Bungalow Superior Plus AC. Niché au cœur de la jungle, cet hébergement allie confort et nature avec ses chalets en bois entourés de végétation luxuriante, sa piscine bordée de cascades et son accès privilégié à Playa Chiquita, une plage sauvage à seulement 150 mètres de l'hôtel. L'après-midi est libre pour profiter des installations de l'hôtel ou partir à la découverte des alentours : balade sur la plage, baignade dans les eaux cristallines ou exploration des ruelles colorées de Puerto Viejo, rythmées par des airs de reggae et une ambiance bohème.



Vue aérienne sur Puerto Viejo de Talamanca, une ville nichée dans la jungle au bord de la mer des Caraïbes

Jour 7

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Cette journée libre est une invitation à explorer les merveilles naturelles de la région, entre forêts tropicales et plages sauvages. Au nord, le **parc national de Cahuita** offre un sentier côtier serpentant entre jungle et sable doré, où la nature est omniprésente. En marchant sous la canopée, il n'est pas rare d'apercevoir des singes hurleurs perchés dans les arbres, des paresseux lovés dans les feuillages ou encore des toucans aux couleurs éclatantes. Le

sentier longe des criques idylliques aux eaux turquoise, parfaites pour une baignade rafraîchissante. Plus loin, les récifs coralliens protégés abritent une vie sous-marine foisonnante, et une session de snorkeling permet d'observer poissons tropicaux et autres merveilles aquatiques dans un cadre exceptionnel. Plus au sud, le **refuge de Gandoca-Manzanillo** dévoile une nature encore plus sauvage et préservée. Ici, la forêt tropicale se fond dans des baies secrètes et des mangroves silencieuses, refuges d'une faune extraordinaire. En explorant les sentiers, il est possible d'apercevoir des dauphins jouant au large, des lamantins évoluant paisiblement dans les eaux peu profondes ou, en saison, des tortues venant pondre sur le sable. Loin de l'agitation, cet écrin naturel est une immersion totale dans l'écosystème costaricien. Que ce soit à travers une randonnée en pleine jungle, une journée de détente sur une plage bordée de palmiers ou une excursion en mer pour observer la faune marine, cette journée permet de vivre pleinement la beauté préservée de la côte caraïbe.

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Cahuita

Refuge national de vie sauvage Jairo

Mora Sandoval Gandoca-Manzanillo



Paresseux d'Hoffmann à deux doigts (*Choloepus Hoffmanni*) dans le parc de Cahuita

Jour 8

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA > ...

Pour cette dernière journée sur la côte de la mer des Caraïbes, chacun pourra profiter à son rythme de l'atmosphère paisible de Puerto Viejo : farniente sur une plage bordée de jungle, balade à vélo le long du littoral ou dernier plongeon dans les eaux turquoise.
Une parenthèse idéale avant la suite de votre aventure.



Vélo sur une plage de Puerto Viejo de Talamanca

Témoignages

Budget

À partir de 2515 € TTC par personne

Du 1er mai au 30 juin 2025	Du 1er juillet au 31 août 2025	Du 1er septembre au 31 octobre 2025	Du 1er au 30 novembre 2025
2515 €	2710 €	2515 €	2710 €

Inclus

- Le transfert Aéroport / Hôtel en minibus privé.??
- Le logement en chambre double dans les lodges et hôtels mentionnés dans le programme, ou similaires.
- Les petits déjeuners.??
- Le vol intérieur Panama City / Bocas del Toro
- Le transfert en bateau collectif, et le transfert terrestre en privé de Bocas del Toro à Puerto Viejo.
- La garantie Bagages, Assistance médicale et Rapatriement offertes par Vivatours.

Non inclus

- Le transport aérien
- Les déjeuners et dîners, et les boissons.
- Les visites et activités suggérées ou en option.
- Une voiture de location (minimum 3 jours) depuis Puerto Viejo le jour 8 pour la suite du voyage.
- Les assurances voyage complémentaires proposées par Vivatours (garanties annulation, pack confort, multirisque, protection sanitaire...).

Nos tarifs ont été établis sur la base de 1 USD à 0.97 €.