

Pura vida au pays des Ticos

Plongez dans la culture costaricienne avec cet itinéraire classique qui vous emmène au cœur des traditions et des paysages emblématiques du Costa Rica.



Vous aimerez

- La découverte des racines culturelles du Costa Rica à travers ses villages typiques et ses traditions vivantes.
- La beauté des paysages naturels préservés, des plages immaculées aux volcans majestueux.
- L'immersion dans la vie locale, avec des visites de marchés, de fabriques de fromages et des rencontres avec les habitants.

- La possibilité d'explorer les parcs nationaux, témoins de la richesse biologique et culturelle du pays.

Descriptif

Découvrez la richesse culturelle du Costa Rica et plongez au cœur des traditions vivantes, des villages typiques, et des paysages emblématiques entre plages immaculées et volcans majestueux. Explorez les parcs nationaux, rencontrez les habitants, et goûtez à la cuisine locale tout en découvrant la biodiversité exceptionnelle de ce pays. Cet itinéraire classique est l'occasion idéale de vivre une expérience authentique et de plonger dans l'univers unique des "Ticos".

Itinéraire

Suggestion 100% personnalisable selon vos envies.

Jour 1

PARIS > SAN JOSÉ

Envol à destination de San José, la capitale dynamique du pays.

À votre arrivée dans l'après-midi, un accueil chaleureux vous attend, suivi d'un transfert vers l'hôtel **Presidente 4***, idéalement situé sur le boulevard piétonnier Central Avenue, cœur vibrant de la ville. Installez-vous dans votre chambre standard et partez explorer les restaurants locaux à proximité pour débiter votre immersion dans la culture costaricienne, entre musique traditionnelle et spécialités culinaires comme le gallo pinto.



Vue aérienne sur les toits rouges de San José au Costa Rica

Jour 2

SAN JOSÉ > TORTUGUERO

📍 150 km

🚗 3h30 + 1h20 de bateau

Dès l'aube, départ en autocar (transfert regroupé) pour une aventure immersive à Tortuguero. Vous traversez le luxuriant Parc Braulio Carrillo, où la végétation dense et les montagnes majestueuses offrent un spectacle saisissant, pour filer vers Limón. Après un petit-déjeuner en route, vous poursuivez votre périple en **bateau jusqu'au parc de Tortuguero**. Ces voies

navigables sinueuses, bordées de forêts tropicales, sont le refuge d'une faune et d'une flore exceptionnelles. Admirez les singes capucins espiègles, les caïmans discrets et les toucans au plumages éclatants, véritablement immergés dans l'écosystème tropical. À votre arrivée à l'**Evergreen Lodge 3***, un cocktail de bienvenue vous attend, vous permettant de vous détendre et de vous imprégner de l'atmosphère sereine de ce havre de paix niché au cœur de la jungle. Installez-vous dans votre bungalow, conçu en harmonie avec l'environnement. Après un déjeuner savoureux, l'après-midi est consacrée à la **découverte du village pittoresque de Tortuguero**. Laissez-vous charmer par l'ambiance caribéenne et l'influence afro-costaricienne omniprésente dans la musique et l'artisanat local. Ne manquez pas de visiter le musée des tortues de la Sea Turtle Conservancy pour en apprendre davantage sur ces créatures fascinantes. De retour au lodge, profitez de la piscine pour vous rafraîchir avant le dîner. En période de ponte, une sortie nocturne sur la plage vous offre l'opportunité rare d'observer les tortues vertes venant pondre leurs œufs, un spectacle émouvant et éducatif. La soirée se poursuit par un dîner au restaurant du lodge, où vous dégustez une cuisine costaricienne traditionnelle, le tout dans une ambiance conviviale et authentique. Nuit à l'Evergreen Lodge, où le murmure de la jungle vous bercera tout au long de la nuit.



Piscine de l'Evergreen Lodge à Tortuguero

Jour 3

TORTUGUERO

Aujourd'hui, embarquez pour une **sortie en bateau**, et naviguez dans le parc de Tortuguero à travers des canaux étroits bordés d'une végétation luxuriante. Votre guide partage ses connaissances sur cet écosystème complexe, mettant en lumière la symbiose entre la flore et la faune. Vous découvrirez des espèces endémiques et apprendrez les secrets de la forêt tropicale. De retour au lodge, un déjeuner savoureux vous attend. L'après-midi est consacré à une **randonnée pédestre guidée à travers les sentiers du parc**. Chaque pas vous

rapproche de la nature : des grenouilles aux couleurs vives se camouflent parmi les feuilles, des papillons géants virevoltent autour de vous, et les arbres centenaires racontent l'histoire de cette forêt ancienne. Votre guide vous initie à l'utilisation des plantes médicinales et aux savoirs ancestraux des peuples autochtones sur leur utilisation. Après cette journée riche en découvertes, profitez d'un moment de détente bien mérité à la piscine du lodge, entourée par les sons apaisants de la jungle. Le soir, un dîner aux saveurs locales est servi, offrant une conclusion parfaite à cette journée immersive. Pour les plus aventureux, une balade nocturne est proposée en option après le dîner. Équipé de lampes torches, vous partez à la découverte de la vie nocturne de la forêt. Les sons mystérieux de la nuit, les yeux brillants des créatures nocturnes et l'atmosphère envoûtante rendent cette expérience inoubliable.

LIEUX D'INTÉRÊT


Parc national Tortuguero




Embarcadère du lodge Evergreen à Tortuguero

Jour 4

TORTUGUERO > GUAPILES > LA FORTUNA

 220 km

 4h30 + 1h20 de bateau

Après un petit-déjeuner matinal, vous quittez le lodge de Tortuguero en bateau, naviguant une dernière fois à travers les canaux paisibles bordés de végétation luxuriante.

À votre arrivée sur la terre ferme, un transfert vous conduit au restaurant Rio Danta à Guápiles.

Après un déjeuner savoureux, prenez possession de votre véhicule de location, et partez en direction d'Arenal. En chemin, faites une petite pause pour découvrir le **Parc national Braulio Carrillo**, une vaste étendue de forêts tropicales humides, de montagnes escarpées et de rivières sinueuses. Ses sentiers balisés vous immergent dans une biodiversité impressionnante : des fougères géantes, des orchidées colorées et, avec un peu de chance, des aperçus de la faune locale, tels que des quetzals resplendissants ou des singes capucins curieux. Les panoramas offerts sur les vallées verdoyantes et les sommets embrumés sont à couper le souffle.

Reprenez la route en direction de **La Fortuna**, une charmante ville située au pied du majestueux volcan Arenal. En chemin, vous traversez des plantations de café verdoyantes, un symbole du patrimoine agricole du Costa Rica, dont la culture joue un rôle majeur depuis le XIX^{ème} siècle.

À votre arrivée à l'hôtel **Arenal Manoa & Hot Springs 4***, installez-vous confortablement dans votre Junior Suite, et laissez-vous tenter par une expérience de détente ultime en profitant des sources thermales naturelles de l'hôtel. Plongez dans ces piscines chaudes, entourées de jardins tropicaux, et laissez la chaleur naturelle vous envelopper, offrant une relaxation profonde après une journée d'exploration.

LIEUX D'INTÉRÊT

[Parc national Braulio Carrillo](#)



Sources chaudes de l'hôtel Arenal Manoa, face au volcan Arenal

Jour 5

LA FORTUNA

Journée libre pour explorer à votre rythme la majesté du volcan Arenal et ses environs.

La **visite guidée en petit groupe du sentier 1968** vous permettra de parcourir les anciens champs de lave, vestiges de l'éruption de 1968, et d'admirer la biodiversité locale aux côtés d'un guide naturaliste certifié. Les amateurs de détente apprécieront les **sources thermales** naturelles de la région, qui offrent un cadre idéal pour se relaxer tout en profitant de la vue sur le volcan. Les plus aventureux pourront opter pour des activités telles que le **sky trek** (ponts

suspendus) ou le **rafting**, pour une dose d'adrénaline au cœur de la nature costaricaine. Pour un moment plus calme, préférez la visite d'une **plantation de café et de cacao**, où vous découvrirez les secrets de ces produits emblématiques du pays et leur rôle dans la culture costaricienne.

En option : Visite au parc national Arenal (sentier 1968) en petit groupe (75 \$ par personne, minimum 2 personnes).

LIEUX D'INTÉRÊT


Parc national du Volcan Arenal



Pont suspendu survolant la canopée à La Fortuna

Jour 6

LA FORTUNA > RINCÓN DE LA VIEJA

 180 km

 3h50

Aujourd'hui, prenez la route en direction de Rincón de la Vieja, à travers les paysages spectaculaires de la région du Guanacaste. En chemin, si vous vous levez tôt, vous pouvez vivre des sensations fortes en **rafting ou en floating sur le Rio Corobici**, ou faire une halte au **Centre de Rescate y Santuario Las Pumas**, situé à 4,5 km de Cañas en direction de Liberia. Ce sanctuaire vient au secours des animaux sauvages de la région. Il illustre l'engagement du pays en faveur de la protection de sa faune, un aspect essentiel de la culture environnementale costaricienne.

À votre arrivée, installez-vous dans une chambre supérieure de l'**Hacienda Guachipelin & Adventure Center 4***, où vous pourrez profiter d'une baignade réparatrice dans les sources d'eaux thermales utilisées depuis des générations pour leurs vertus curatives.



Panthère (cougar) du Centre de sauvetage et sanctuaire Las Pumas au Costa Rica

Jour 7

RINCÓN DE LA VIEJA

Aujourd'hui, nous vous recommandons de plonger au cœur des merveilles naturelles du **parc national Rincón de la Vieja** (fermé le lundi). Ce site spectaculaire dévoile une diversité de paysages uniques : geysers bouillonnants, résurgences de boue volcanique, cascades majestueuses et forêt tropicale luxuriante. Partez en randonnée en petit groupe avec un guide naturaliste et découvrez la richesse exceptionnelle de la faune et de la flore environnantes. Vous pouvez aussi opter pour une excursion à cheval jusqu'aux magnifiques chutes d'eau et

découvrir l'héritage des sabaneros, les cowboys du Guanacaste, figures emblématiques de la culture costaricienne, ou survoler la canopée en tyrolienne pour une perspective unique sur cet écosystème fascinant.

(75 \$ par personne, minimum 2 personnes)

LIEUX D'INTÉRÊT


Parc national Volcan Rincon de La Vieja



Cascades et rivières aux eaux cristallines dans le parc national Rincon de la Vieja au Costa Rica

Jour 8

RINCÓN DE LA VIEJA > MONTEVERDE

 175 km

 3h30

Prenez la route vers Monteverde en traversant des paysages vallonnés et verdoyants. En chemin, arrêtez-vous dans une fabrique de fromages pour découvrir l'héritage des Quakers, venus s'installer dans cette région dans les années 1950 et qui ont influencé ses traditions agricoles et son mode de vie. À votre arrivée, installez-vous dans une Mountain Suite du **Trapp Family Lodge 3***, et plongez dans l'atmosphère unique de cette région montagneuse, fondée par une communauté quaker dans les années 1950. Monteverde est célèbre pour sa forêt de nuages, un écosystème rare où la brume constante nourrit une biodiversité exceptionnelle. Profitez de cette première journée pour explorer librement les environs : observez les oiseaux multicolores dans la réserve de Curi-Cancha, visitez les jardins des papillons et la maison des orchidées, ou partez à la découverte des secrets du café, du chocolat et de la canne à sucre.



Paysage vallonné de la région de Monteverde

Jour 9

MONTEVERDE

Journée libre pour explorer la réserve biologique de Monteverde en tout petit groupe. Accompagné d'un guide naturaliste, vous parcourrez cette forêt exceptionnelle où cohabitent une incroyable diversité d'espèces : mammifères, oiseaux, amphibiens et une flore luxuriante aux mille nuances de vert. Cette forêt de nuages est un symbole fort de la préservation de l'environnement du pays, pionnier en matière d'écologie. Vous pouvez aussi tester le Sky Walk, traverser les ponts suspendus ou observer des colibris dans les jardins locaux. En

soirée, profitez librement des charmantes rues de Santa Elena et de son ambiance montagnarde.

En option : Visite à la réserve biologique de Monteverde en petit groupe (106 \$ par personne, minimum 2 personnes, maximum 9 personnes)

LIEUX D'INTÉRÊT


Monteverde



Campyloptère violet (*Campylopterus hemileucurus*) observé à Monteverde

Jour 10

MONTEVERDE > QUEPOS

 190 km

 3h50

Prenez la route vers Quepos, en longeant la côte Pacifique. En chemin, faites une halte au parc national de Carara, une véritable mosaïque écologique où se rencontrent forêt sèche et forêt tropicale humide. Ce sanctuaire est un paradis pour l'observation des oiseaux, notamment les spectaculaires aras rouges qui survolent la canopée. Une randonnée vous permettra de découvrir une faune et une flore d'une incroyable richesse. Puis, direction Tarcolès, célèbre pour son impressionnante population de crocodiles. À bord d'un bateau, approchez ces reptiles préhistoriques dans leur habitat naturel et observez également les nombreux oiseaux qui peuplent les rives du fleuve. En arrivant à Quepos, profitez des superbes plages bordées de forêts luxuriantes et laissez-vous séduire par l'atmosphère tropicale de la région. Installation dans une Suite de l'hôtel **Plaza Yara 3***, une adresse charmante à l'entrée de Manuel Antonio. Profitez de la piscine et des espaces communs décorés par des artistes locaux, mettant en avant l'artisanat et la créativité costaricienne.

En option : Upgrade au Si Como No Resort, Spa & Wildlife Refuge 4*, un resort niché au sommet des collines verdoyantes. Ce resort offre une vue panoramique exceptionnelle sur l'océan et la jungle, des piscines à débordement, un spa et des jardins tropicaux luxuriants (supplément sur demande).

LIEUX D'INTÉRÊT

[Parc national Carara](#)



Crocodiles au bord de la rivière Tarcoles

Jour 11

QUEPOS

Aujourd'hui, partez en petit groupe à la découverte de l'un des joyaux du Costa Rica : le parc national Manuel Antonio (fermé le mardi). Ce sanctuaire naturel, où la forêt tropicale rencontre les eaux turquoise du Pacifique, est un véritable havre de biodiversité. C'est aussi un témoin de l'harmonie entre la nature et les communautés locales, qui participent activement à sa conservation. En parcourant ses sentiers, gardez l'œil ouvert : singes capucins espiègles, paresseux paisibles, iguanes discrets et coatis curieux se fondent dans le

décor luxuriant. Le chant des oiseaux tropicaux accompagne votre balade, et avec un peu de chance, vous pourrez observer le majestueux toucan ou le minuscule colibri. L'expertise de votre guide facilitera le repérage de la faune. Après cette immersion en pleine nature, offrez-vous une pause détente sur les plages paradisiaques du parc, où le sable blanc et les eaux cristallines invitent à la baignade et au farniente. Soirée libre à Quepos pour profiter de l'ambiance tropicale et des saveurs locales.

En option : Visite du parc en petit groupe avec un guide naturaliste (150 \$ pour 2 personnes, snack inclus).

LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Manuel-Antonio



Singes capucins sur une branche d'arbre dans le parc Manuel Antonio

Jour 12

QUEPOS

Profitez de cette journée libre pour explorer les merveilles naturelles de la région de Quepos et Manuel Antonio. Envie d'aventure ? Partez pour une session de snorkeling et découvrez les richesses marines du Pacifique, ou pagayez en kayak ou en paddle le long des plages sauvages. Les amateurs de sensations fortes pourront s'élancer en rafting sur les rivières Naranjo ou Savegre, survoler la canopée en tyrolienne, ou encore partir à cheval à travers la forêt tropicale. Si vous préférez une journée plus douce, partez à la découverte de la cascade Nauyaca, un site enchanteur niché au cœur de la jungle, visitez Reptilandia pour observer de fascinants reptiles, ou embarquez pour une croisière paisible autour d'Isla Damas, à la rencontre des dauphins et autres espèces marines. Vous pouvez aussi pousser l'exploration jusqu'au parc national Marino Ballena, célèbre pour ses plages immaculées et son fameux "*Tombolo de la Baleine*".

LIEUX D'INTÉRÊT

[Parc national Marino Ballena](#)



Paddle dans le parc national Manuel Antonio

Jour 13

QUEPOS > SAN JOSÉ > PARIS

📍 155 km

🚗 2h50

Profitez d'un dernier réveil sous le soleil tropical avant de prendre la route vers San José. Après avoir restitué votre voiture de location, il sera temps de vous envoler vers la France, le cœur rempli de souvenirs et d'images inoubliables de cette aventure au pays de la Pura Vida.



Panneau "Pura Vida" (vie pure), suspendu à un arbre sur la plage.

Jour 14

PARIS

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris.

Témoignages

Budget

À partir de 3320 € TTC par personne

Du 1er mai au 30 juin 2025	Du 1er juillet au 31 août 2025	Du 1er septembre au 31 octobre 2025	Du 1er au 30 novembre 2025
3320 €	3995 €	3320 €	3535 €

Inclus

- Le transport aérien sur vols réguliers Air France ou Iberia
- Les frais variables révisables : 405 € au 6 février 2025.
- Le transfert aéroport / hôtel
- Le trajet en autocar (transfert regroupé) puis en bateau de San José à Tortuguero.
- Le trajet en bateau puis en autocar de Tortuguero à Guapiles.
- Le logement en chambre double dans les lodges et hôtels mentionnés dans le programme, ou similaires
- Les petits déjeuners.
- À l'Evergreen Lodge à Tortuguero : pension complète (hors boissons), transferts collectifs (terrestre et bateau) A/R depuis San José, guide anglophone / hispanophone, petit-déjeuner en route le jour d'arrivée et déjeuner en route le jour du départ, 3 activités (sortie en bateau sur les canaux du Parc National, visite du Village de Tortuguero, randonnée sur les sentiers si les conditions climatiques le permettent).
- La location du véhicule du 4ème au 13ème jour, de type Suzuki Vitara 4x4 automatique, incluant : Wifi, kilométrage illimité, service d'urgence 24/7, 1 conducteur supplémentaire, 1 siège auto ou réhausseur, et assurance obligatoire de base (LDW) (voir les [conditions de location](#)).
- La garantie Bagages, Assistance médicale et Rapatriement offerte par Vivatours.

Non inclus

- Les déjeuners et dîners (sauf à Tortuguero)
- Les boissons
- Les visites et activités suggérées ou en option

- L'essence et les éventuels frais de parking
- Les [assurances voyage complémentaires](#) proposées par Vivatours (garanties annulation, pack confort, multirisque, protection sanitaire...).

Nos tarifs ont été établis sur la base de 1 USD à 0.97 €.