

# Sur la route des volcans au Costa Rica

Partez sur la route des volcans et explorez des merveilles géologiques fascinantes au cœur de paysages grandioses !



## Vous aimerez

- Découvrir le Costa Rica des volcans en explorant des parcs nationaux uniques et leurs cratères imposants
- Observer les couleurs étonnantes des eaux volcaniques, des lagunes émeraudes aux rivières turquoise
- Vous détendre dans des sources thermales naturelles, en profitant de vues spectaculaires sur le volcan Arenal

- L'atmosphère authentique de villages historiques et plantations de café à Alajuela
- Les activités variées : randonnée, tyrolienne, rafting, et tubing sur les rivières tropicales

## Descriptif

Le Costa Rica, avec son impressionnante activité volcanique, est une destination incontournable pour les passionnés de géologie et de nature. Situés au cœur de l'**arc volcanique d'Amérique centrale**, les volcans du Costa Rica font partie de la célèbre **ceinture de feu du Pacifique**, une zone d'intense activité tectonique entourant l'océan Pacifique. Bien que les volcans du pays soient dispersés le long de cette ceinture, ils s'alignent généralement du **nord-ouest** au **sud-est**, concentrés principalement sur la bordure de la **plaque tectonique Cocos**.

Parmi les volcans emblématiques, le majestueux **Volcan Arenal**, le spectaculaire **Poás** et le fascinant **Rincón de la Vieja** attirent chaque année des milliers de visiteurs. Ces volcans ne se contentent pas d'offrir des paysages époustouflants : leurs sols volcaniques fertiles favorisent l'agriculture, notamment la culture du café et des fruits tropicaux, tandis que leurs alentours protégés abritent des **parcs nationaux** uniques.

Découvrez les volcans les plus emblématiques du Costa Rica, chacun avec son charme particulier. Depuis les hauteurs impressionnantes du **Turrialba** et de l'**Irazú**, offrant des panoramas époustouflants, jusqu'aux cratères acides du **Poás**, vous serez plongés dans l'univers volcanique captivant de ce pays. Poursuivez avec le majestueux **Arenal**, réputé pour ses sources thermales et sa silhouette parfaite, et le **Tenorio**, célèbre pour le mystique Rio Celeste et ses eaux bleu turquoise. Enfin, le **Rincón de la Vieja**, avec ses geysers, ses boues bouillonnantes et ses sentiers de randonnée, vous offre une immersion dans l'activité géothermique.

La route des volcans vous promet des expériences inoubliables au cœur de paysages à la fois spectaculaires et riches en biodiversité. Préparez-vous à explorer ces merveilles naturelles, entre paysages volcaniques, biodiversité exceptionnelle, et moments de détente au cœur de la nature.

# Itinéraire

Suggestion 100% personnalisable selon vos envies.

## Jour 1

### PARIS > SAN JOSÉ

Envolez-vous vers San José, capitale nichée entre montagnes et volcans, affectueusement surnommée "Chepe" (José) par ses habitants.

À votre arrivée, vous serez accueillis et transférés à l'hôtel **Presidente 4\*** (chambre standard king), situé sur le dynamique boulevard piétonnier Central Avenue, véritable cœur de la ville. Parfait pour une première immersion, cet emplacement vous invite à découvrir San José comme un local, avec ses musées, parcs, boutiques, restaurants et bars accessibles à pied.



Vue aérienne sur la capitale San José

## Jour 2

SAN JOSÉ

**Volcan Irazu**

Après le petit-déjeuner, prise en charge de votre véhicule de location, ouvrant la voie à votre exploration libre du Costa Rica.

**Flânez dans San José** pour en découvrir les trésors culturels (musées fascinants, ruelles colorées et le Théâtre National), ou prenez la direction du **Parc National Irazú**, situé à 31 kilomètres au nord de Cartago. Le volcan Irazú, culminant à 3432 mètres d'altitude, impressionne par son cratère de 1050 mètres de diamètre, abritant un spectaculaire lac sulfureux vert émeraude. Son nom, issu du peuple indigène Istaru, évoque le « tonnerre et les tremblements de terre ».

**En option : Entrée au parc** (17 \$ par personne sans guide ni chauffeur), ou **visite guidée du parc national Irazú** (240 \$ la journée avec guide francophone et chauffeur hispanophone)

## LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Volcan Irazu



Vue sur le volcan Turrialba depuis le parc du Volcan Irazu

## Jour 3

SAN JOSÉ > ALAJUELA

### **Volcan Poas**

 41 km

 1h

Route vers Alajuela, capitale de la province éponyme, connue pour son riche passé historique et son ambiance décontractée. Cette ville animée est le lieu de naissance de Juan Santamaría, héros national costaricien. Prenez le temps d'explorer le Parque Central, véritable havre de verdure, ou de visiter le musée culturel et historique dédié à ce personnage emblématique.

Partez ensuite en direction du majestueux **volcan Poás**, en traversant de vastes plantations de café, fougères et plantes ornementales qui tapissent ses flancs. Le parc national vous offre l'occasion de marcher jusqu'au cratère, où vous serez émerveillés par le lac sulfureux d'un bleu saisissant qui dégage une subtile odeur de soufre. La beauté spectaculaire de la Laguna Caliente, reflet de l'activité volcanique, ne manquera pas de vous impressionner. En soirée, profitez des nombreux restaurants et cafés typiques d'Alajuela pour savourer une cuisine authentique et conviviale.

Nuit en chambre deluxe standard à l'hôtel **Buena Vista Chic 3\***, un complexe de style colonial niché dans les montagnes d'Alajuela, offrant des vues panoramiques spectaculaires sur les volcans Poás, Barva et Irazú.

**En option : Entrée au parc** (17 \$ par personne sans guide ni chauffeur) **ou visite guidée du parc national du volcan Poás** (240 \$ la journée avec guide francophone et chauffeur hispanophone).

## LIEUX D'INTÉRÊT


Parc national Volcan Poas



Cratère du volcan Poas

## Jour 4

ALAJUELA > LA FORTUNA

 130 km

 3h

Cap vers le majestueux volcan Arenal, célèbre pour son cône parfait, à travers des paysages enchanteurs. En chemin, ne manquez pas la **plantation de café Doka Estate** ou encore les **cascades de La Paz**, un joyau naturel niché dans une forêt luxuriante.

À votre arrivée à La Fortuna, charmante ville située au pied du volcan, vous serez accueillis par une vue imprenable sur cette merveille naturelle. Installation à l'hôtel **El Silencio del Campo 3\*** (en Villa standard), un petit havre de paix à San Carlos. Cet établissement, niché au cœur de jardins luxuriants, offre une vue spectaculaire sur le volcan Arenal et invite à la détente avec ses piscines, ses sources chaudes naturelles, son spa et son ambiance chaleureuse.

En soirée, laissez-vous séduire par une expérience unique aux **thermes Ecotermiales**. Ces sources chaudes, alimentées par les eaux volcaniques, s'écoulent dans des bains soigneusement aménagés aux parois carrelées. D'autres bassins naturels, plus sauvages, se trouvent à l'ombre des arbres dans une prairie voisine, où des cascades d'eau chaude créent une ambiance magique. Alors que vous vous détendez, écoutez les grondements lointains du volcan, parfois accompagnés de l'écho amorti d'une explosion. La baignade est possible jusque tard dans la nuit (22h00), avec la mise à disposition de casiers consigne et serviettes de bain.

**En option : Entrée aux thermes Ecotermiales avec dîner buffet (75 \$ par personne)**



Cône du Volcan Arenal

## Jour 5

LA FORTUNA

**Volcan Arenal**

Cette journée peut être consacrée à une randonnée inoubliable dans le **parc national Arenal**, un lieu emblématique où la puissance de la nature se révèle. De 1968 à 2010, le volcan Arenal a été le théâtre de nombreuses éruptions spectaculaires, de coulées de lave et de nuages pyroclastiques. Accompagné d'un guide naturaliste certifié, vous parcourrez le célèbre Sentier 1968, qui traverse d'anciens champs de lave figée, entre forêts tropicales luxuriantes et points de vue saisissants. Laissez-vous émerveiller par la faune et la flore uniques de la région et profitez de panoramas spectaculaires sur le volcan et ses environs.

Pour une journée plus variée, explorez d'autres merveilles de la région : partez pour une baignade rafraîchissante à la **cascade La Fortuna**, survolez la canopée en **tyrolienne**, ou optez pour une excursion en **kayak sur le lac Arenal**, le plus grand du pays. Les amateurs de nature apprécieront une visite au **refuge de Caño Negro**, tandis que les aventuriers pourront s'essayer à des activités palpitantes comme le **quad** ou le **rafting** en eau vive.

**En option : Visite guidée du parc national Arenal (Sentier 1968) en petit groupe (75 \$ par personne, minimum 2 participants)**

## LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national du Volcan Arenal



Randonneuse regardant le volcan Arenal à l'horizon

## Jour 6

LA FORTUNA > BIJAGUA DE UPALA

📍 90 km

🚗 2h

Route vers Bijagua de Upala, une charmante communauté agricole nichée dans une vallée verdoyante entre les pentes des volcans Miravalles et Tenorio. Ce village isolé, situé à la frontière de Guanacaste et d'Alajuela, est idéal pour se reconnecter avec la nature dans un cadre serein. En chemin, laissez-vous tenter par une visite au **Heliconias Rainforest Lodge**, où vous pourrez traverser un réseau de **ponts suspendus** au cœur d'une forêt tropicale luxuriante, en observant la flore exceptionnelle et les oiseaux exotiques qui peuplent la région. Une halte parfaite pour une immersion dans la biodiversité locale.

À l'arrivée, installation dans un bungalow du **Tenorio Lodge 3\***, un havre de paix situé sur 7 hectares de jardins d'héliconias, d'arbres fruitiers et de végétation tropicale. Les bungalows offrent une vue imprenable sur le volcan Tenorio et disposent d'une terrasse privée, idéale pour se détendre. Le lodge propose également des jacuzzis, un restaurant et des étangs naturels où vous pourrez profiter d'un moment de sérénité.



Les eaux du Rio Celeste dans le parc du Volcan Tenorio

## Jour 7

BIJAGUA DE UPALA

**Volcan Tenorio**

Partez à la découverte de l'un des trésors naturels les plus remarquables du Costa Rica : le **parc national du volcan Tenorio**, situé à seulement 9 km de Bijagua. Ce parc enchanteur abrite le célèbre Rio Celeste, connu pour ses eaux bleu turquoise uniques, résultat d'un phénomène chimique naturel observable au site des Teñideros, là où deux rivières se rencontrent. Explorez des sites spectaculaires tels que :

- Les cascades du Rio Celeste, où les eaux tombent dans une lagune d'un bleu envoûtant entourée de végétation tropicale.
- La Laguna Azul, un bassin naturel dont la teinte turquoise évoque un véritable décor de conte de fées.
- Le Mirador, offrant une vue imprenable sur la forêt environnante et les volcans voisins.
- Les Borbollones, des zones où l'eau bouillonne en raison de l'activité géothermique.
- Les Teñideros, point de rencontre des rivières créant la teinte céleste caractéristique du Rio Celeste.

Ce lieu féérique, classé parmi les sept merveilles naturelles du Costa Rica, révèle la magie de la nature dans un cadre inoubliable. Après votre exploration, vous pouvez prolonger l'expérience avec une baignade dans les sources thermales naturelles du parc.

**En option : Visite guidée du parc national Tenorio en petit groupe** (165 \$ par personne, minimum 2 participants).

## LIEUX D'INTÉRÊT


Parc national du Volcan Tenorio



Cascade turquoise du Rio Celeste dans le parc du Volcan Tenorio

## Jour 8

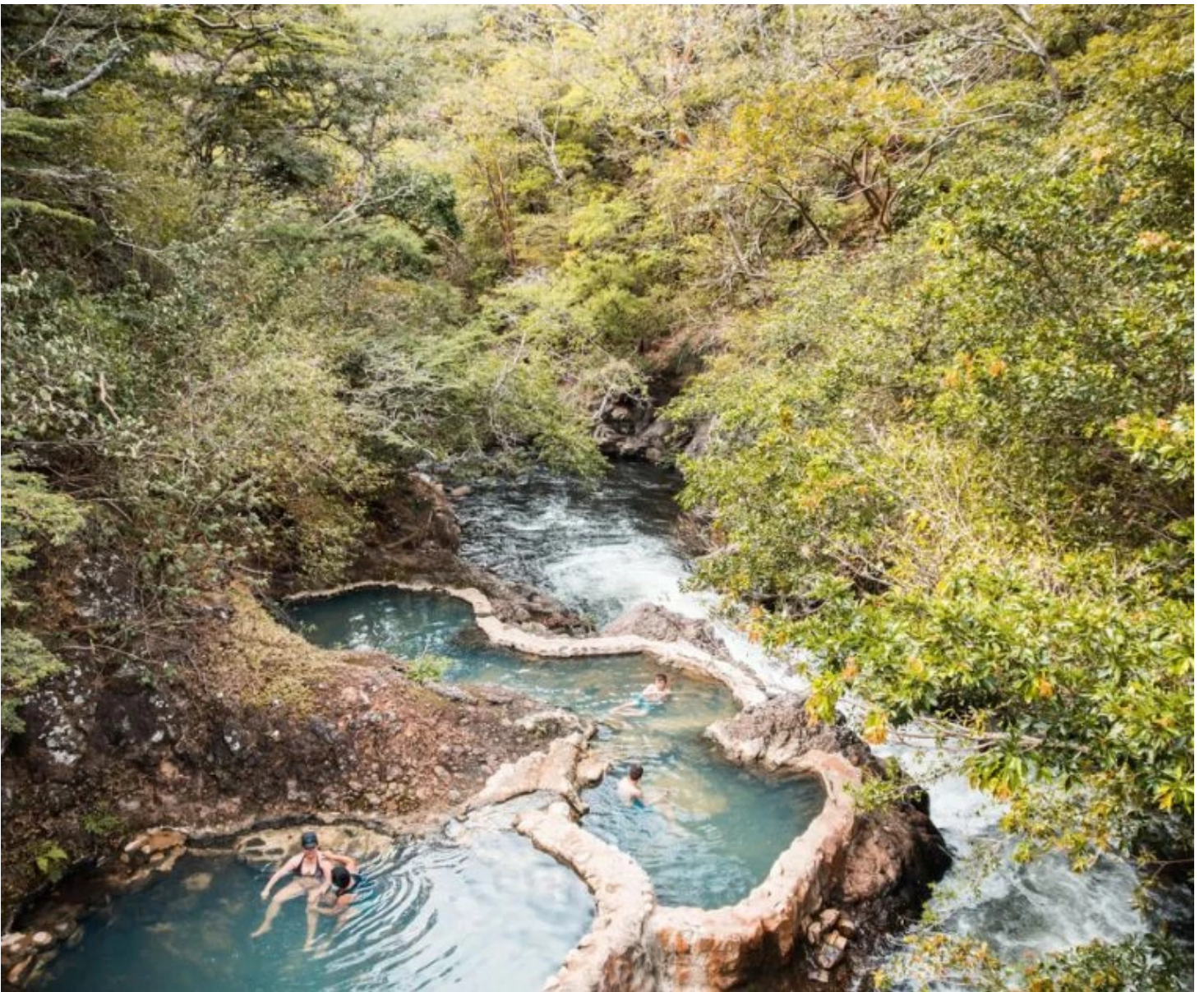
BIJAGUA DE UPALA > RINCON DE LA VIEJA

 60 km

 1h50

Départ vers la région de Guanacaste et ses vastes ranchs aux allures de savane, pour rejoindre le parc national Rincón de la Vieja. Ce lieu unique, qui tire son nom d'une légende locale évoquant une vieille femme recluse dotée de pouvoirs de guérison, vous accueille dans un paysage contrasté où volcans, collines verdoyantes et cascades se côtoient.

A votre arrivée, installation à l'**Hacienda Guachipelin & Adventure Center 4\*** (chambre supérieure), un lodge parfaitement intégré dans son environnement naturel. Niché au pied du volcan Rincón de la Vieja, ce lodge est entouré de jardins luxuriants, de sources chaudes naturelles et de sentiers de randonnée. Vous pourrez profiter des installations de l'hacienda, ou simplement vous détendre en observant les nombreuses espèces d'oiseaux qui peuplent les environs.



Sources chaudes à Rincon de la Vieja

# Jour 9

## RINCON DE LA VIEJA

### **Volcan Rincon de la Vieja**

Aujourd'hui, explorez l'un des trésors naturels les plus impressionnants du Costa Rica : le **parc national Rincón de la Vieja** (fermé le lundi). Ce parc de 14 084 hectares, composé de neuf cratères volcaniques, offre une biodiversité unique grâce à ses variations d'altitude, de 600 à 2 000 mètres. Au cours de votre visite, vous serez émerveillés par les célèbres "pailas" (des geysers naturels crachant de l'argile bouillante à plus de 106°C), les cascades nichées au cœur de la forêt tropicale (idéales pour une baignade rafraîchissante), et les sentiers de randonnée qui mènent à travers une flore diversifiée et permettent d'observer une faune abondante.

Pour les amateurs de sensations fortes, bien d'autres activités optionnelles sont proposées comme un **tour de tyroliennes** pour survoler la canopée et admirer les paysages d'en haut, une **balade à cheval** pour rejoindre des cascades reculées, ou du **tubing** (bouée) sur le Rio Negro.

**En option : Visite guidée du parc national Rincón de la Vieja en petit groupe** (75 \$ par personne, minimum 2 participants).

## LIEUX D'INTÉRÊT

Parc national Volcan Rincon de La Vieja



Tubing à Rincon de la Vieja

## Jour 10

RINCON DE LA VIEJA > ALAJUELA > PARIS

 220 km

 4h

Prenez la route vers l'aéroport international Juan Santamaría à San José, une dernière occasion de profiter de la beauté naturelle de ce pays, entre montagnes, volcans et forêts luxuriantes.

À votre arrivée, vous restituerez votre véhicule de location avant de vous envoler vers Paris.  
Nuit à bord.



Les jardins de l'hacienda Guachipelin

# Jour 11

## PARIS

Arrivée à Paris dans la matinée, et fin de votre aventure volcanique au Costa Rica, avec des souvenirs pleins la tête.

## Témoignages

## Budget

À partir de 2710 € TTC par personne

Du 1er mai au 30 juin 2026	Du 1er juillet au 31 août 2026	Du 1er septembre au 31 octobre 2026	Du 1er au 30 novembre 2026
2710 €	3290 €	2710 €	2830 €

## Inclus

- Le transport aérien sur vols réguliers Air France ou Iberia
- Les frais variables révisables : 412 € au 18 janvier 2026.
- Le transfert aéroport / hôtel
- Le logement en chambre double dans les lodges et hôtels mentionnés dans le programme, ou similaires
- Les petits déjeuners
- La location du véhicule du 2ème au 10ème jour, de type Suzuki Vitara 4x4 automatique, incluant : Wifi, kilométrage illimité, service d'urgence 24/7, 1 conducteur supplémentaire, 1 siège auto ou

- réhausseur, et assurance obligatoire de base (LDW) (voir les [conditions de location](#)).
- La garantie Bagages, Assistance médicale et Rapatriement offerte par Vivatours.

## Non inclus

- Les déjeuners et dîners, et les boissons
- Les visites et activités suggérées ou en option
- L'essence et les éventuels frais de parking
- Les [assurances voyage complémentaires](#) proposées par Vivatours (garanties annulation, pack confort, multirisque, protection sanitaire...).

Nos tarifs ont été établis sur la base de 1 USD à 0.85 €.